



***Confiance en soi
&
Pouvoir de décision***

*Tu crois qu'il faut avoir confiance en toi pour
prendre une décision ?*

En réalité, c'est l'inverse :

C'est la décision qui crée la confiance.

La croyance qui bloque

Beaucoup de consultants attendent d'être sûrs à 100 % avant d'agir.

Ils se disent :

- "Je veux être parfaitement prêt."
- "J'attends le bon moment."
- "Quand j'aurai plus d'expérience, je déciderai."

Le problème ? **Ce moment n'arrive jamais.**

Résultat : rien ne bouge, les mois passent, les opportunités s'envolent.



La réalité du terrain

Même les freelances expérimentés doutent avant une mission, une négociation, un choix de positionnement.

La différence ?

Ils ne laissent pas le doute décider à leur place.

Ils agissent malgré l'incertitude... et c'est ce qui construit leur crédibilité.

Pourquoi la décision est clé

Une décision ferme, même imparfaite, envoie deux signaux puissants :

✓ À toi-même

tu prouves que tu es capable d'agir, tu renforces ton estime.

✓ Aux autres

tu dégages de la clarté et du leadership → clients et collègues te font confiance.

Un freelance qui hésite paraît fragile.

Un freelance qui assume ses choix inspire confiance.

Exemple concret

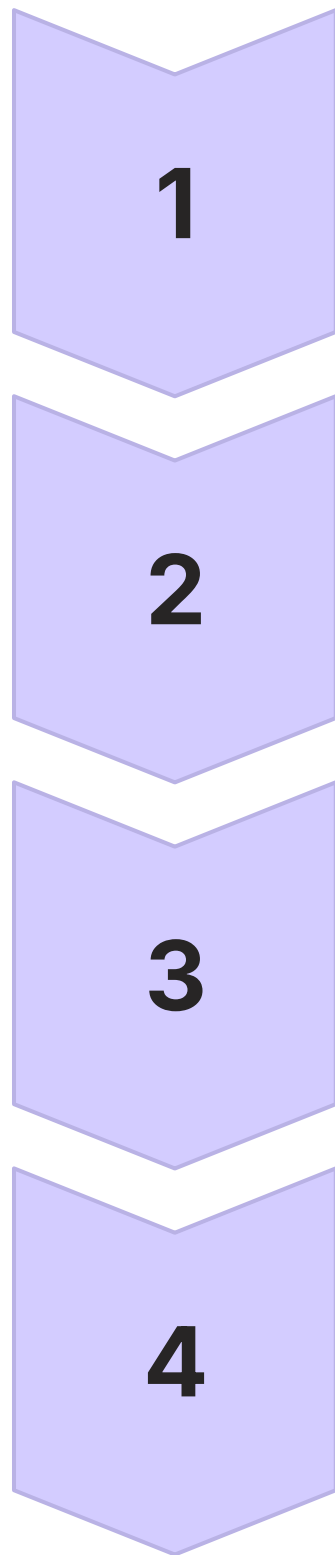
Imagine un consultant SAP en CDI payé 3 500 €/mois.

Il hésite 1 an avant de se lancer en freelance à 7 000 €/mois.

Coût de l'indécision : **40 000 € de revenus perdus.**

Moralité : dans la plupart des cas, l'indécision coûte plus cher qu'une erreur assumée.

Le cercle vertueux de la décision



Décider

Agir

Obtenir un résultat

Gagner en confiance

La confiance ne précède pas la décision.

Elle est le fruit de tes actes répétés.

**Chaque décision prise et assumée devient une
brique de ton identité de freelance.**

Pourquoi on fuit la décision

Derrière le doute, il y a souvent :

- La peur de se tromper,
- Le besoin de tout contrôler,
- L'envie de plaire à tout le monde.

Mais rester indécis, c'est aussi une décision :

*Celle de subir et de laisser les autres choisir
à ta place.*

Astuce pratique : la règle des 3 questions

Avant de décider, demande-toi :

01

Qu'est-ce que je veux vraiment obtenir ?

02

Qu'est-ce que je risque si je décide ?

03

Qu'est-ce que je risque si je ne décide pas ?

Dans 90 % des cas, tu verras que **l'inaction** est le risque le plus élevé.



Question miroir

? *Quelle est la décision que tu repousses depuis trop longtemps ?*

👉 Écris-la noir sur blanc.

Même imparfaite, une décision claire vaut mieux qu'un doute permanent.

Mise en action



Exercice pratique :

- Note ta décision sur un carnet.
- Liste la **première action concrète** à faire dans les 24h.
- Fais-la, même petite.

Parce que **la confiance ne se décrète pas.**

Elle se construit par des décisions assumées
et des pas en avant, même dans le doute.